

Combattre la cellulite par la lumière

Une entrevue de Loraine Cordeau

Onze fois championne mondiale au bras de fer, catégorie poids lourd, Liane Dufresne attaque maintenant un rival de taille : la cellulite. Pour la vaincre, elle conjugue le vacuo-massage à une technologie révolutionnaire à base de lumière. Hourra ! Lumicell Touch est là.



À la clinique qui porte son nom, la dynamique Lavalloise de 36 ans ne tarit pas d'éloges à l'égard de son nouvel outil de travail. Massothérapeute diplômée du Centre de Santé Holistique HITO (1 000 heures de théorie et pratique), celle qui, à une époque, fut déclarée « femme la plus forte du monde » se consacre à son art et ses clientes depuis treize ans. La demande toujours croissante en matière de massages lui permet d'embaucher quatorze spécialistes. Enfants, futures mamans et personnes âgées, entre autres, ont recours à leurs massages suédois, de détente et thérapeutiques pour soulager tous types de douleurs physiques, dépression incluse. Mais, très tôt, Liane a saisi l'importance d'affronter cet irréductible fléau qu'est la cellulite. « Il faut savoir reconnaître la cellulite véritable pour pouvoir l'éliminer. Il est frappant de voir des patientes toutes menues qui en ont, et d'autres corpulentes qui n'en ont pas ! », déclare celle qui en a fait sa spécialité. ►

Cellulite versus gras corporel

La cellulite, ou lypodystrophie, est un dépôt de graisse sous-cutané d'aspect capitonné et piqueté surnommé « peau d'orange » lequel s'installe sournoisement sur les cuisses et le fessier. Hérité, alimentation déficiente, sédentarité et stress sont les principales causes de cette intoxication cellulaire. S'ensuit un déséquilibre entre les phases de lipogénèse (formation et stockage des graisses) et de lipolyse (élimination des graisses). En résulte une hypertrophie des adipocytes ou cellules adipeuses qui, avec le temps et les excès, collent ensemble et s'accumulent pour former des « grappes de raisin ». Rebelle et têtue, la cellulite s'installe pour la vie. Heureusement, les traitements adéquats permettent de l'éliminer jusqu'à 70%.

Pour sa part, le gras provoqué par l'embonpoint sur une personne non sujette à la cellulite prendra la forme de lignes ou plis lesquels disparaîtront avec une bonne cure d'amaigrissement. Les chanceuses !

Le palper-rouler

Le massage palper-rouler avec crème aux algues marines et huiles essentielles est un traitement traditionnel qui donne de bons résultats. « Seuls, les enveloppements sont insuffisants car la cellulite s'agglutine sous le derme. Il faut absolument la déloger manuellement » renchérit celle qui ne lâche jamais prise. En moyenne, douze traitements de cinquante minutes s'avèrent très efficaces. Le seul inconvénient c'est que le pincement des chairs exercé peut être douloureux pour certaines clientes hypersensibles. En ce qui a trait à la liposuction, plusieurs chirurgiens suggèrent que leurs patientes aient recours au vacuo-massage avant et après l'opération car plus la circulation sanguine est active, meilleurs seront les résultats. D'où la pertinence de l'appareil P-R Cell et, plus récemment, du Lumericell-Touch qui font le travail plus en douceur.

LUMICELL TOUCH : technologie hybride

Depuis 2001, la Clinique Liane Dufresne utilise l'appareil P-R Cell pour combattre cette disgracieuse cellulite. Les têtes multidirectionnelles du P-R Cell permettent de masser en profondeur pour enfin pétrir les cellules embourbées. On voit une différence dès le premier traitement. « Il faut déloger les déchets organiques accrochés au barrage » dit, en analogie, Liane qui compare notre système lymphatique à un ruisseau.

Nous savons tous que la lumière joue un rôle crucial dans les divers aspects de la vie; la cellulite n'y fait pas exception. Les recherches scientifiques ont démontré qu'en jumelant cette technique déjà éprouvée de vacuo-massage à la lumière infrarouge et magenta, les résultats étaient davantage rapides et probants. Ainsi, breveté par Silhouet-Tone™, Lumericell Touch a vu le jour !

En se concentrant sur le cœur de la cellule, son action combinée active les récepteurs bêta, stimule les fonctions métaboliques adéquates, encourage la formation de fibres collagènes, augmente la circulation sanguine locale et dynamise l'activité du système lymphatique. L'effet de pénétration de la lumière infrarouge (30-40mm) et magenta (8-10 mm) rééquilibre les échanges au niveau des adipocytes.

Ce système des plus novateurs modifie positivement les mécanismes physiologiques responsables de la formation de la cellulite. Ses quatre têtes permettent d'adoucir les tissus fibreux, de réduire les échanges endémiques, d'éveiller la revascularisation et, finalement, de tonifier l'épiderme et d'atténuer l'horrible peau d'orange. Combinaison parfaite de la technique du palper-rouler et de la technologie à base de lumière, Lumericell Touch redonne à la peau une apparence plus ferme, alliant beauté, douceur et santé. ■

*On peut enfin voir la lumière
au fond du tunnel !*

*Autre brillante victoire,
madame Dufresne.*

